

# WOCHE 3

## BIOABFÄLLE IM Detail

#biotonnenchallenge



**Erstmal Kaffee!**  
Ein Muntermacher auch für deine Biotonne!

Tag 15 - Thema: Kaffeesatz

#biotonnenchallenge



**Ice Ice Baby**  
Rette deinen Bioabfall vor dem Festfrieren!

Tag 16 - Thema: Frost und Biotonne

#biotonnenchallenge



**Cooler Sache**  
Nimm dir Zeit, deinen Kühlschrank zu inspizieren.  
Resteküche oder Biotonne?

Tag 17 - Thema: Bioabfälle aus dem Kühlschrank

#biotonnenchallenge



**Dürfen eigentlich...**  
Eierkartons in die Biotonne?  
Oder nur die Eierschalen?

Tag 18 - Thema: Eierkartons und Biotonne

#biotonnenchallenge



**Adventszeit - Biotonnenzeit**  
Wohin mit Nussschalen, Kerzenwachs,  
Zweigen oder Orangenschalen?

Tag 19 - Thema: Abfälle im Advent und Biotonne

#biotonnenchallenge



**Dürfen eigentlich...**  
Brottüten, Servietten, Küchenkrepp und  
andere Papiere in die Biotonne?

Tag 20 - Thema: Papierprodukte und Biotonne

#biotonnenchallenge



**Genieße ein leckeres Sonntagsfrühstück...**  
und überlege, welche Reste in die Biotonne gehören

Tag 21 - Thema: Bioabfälle beim Frühstück



Ein Kaffee am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen!

Doch was passiert, wenn die Tasse leer getrunken und die Maschine gereinigt wurde? Wohin mit dem Kaffeesatz?

Kaffeefilter und –satz dürfen absolut in die Biotonne und sind ideal geeignet. Doch es gibt noch zahlreiche Verwendungsmöglichkeiten von Kaffeesatz in deinem Haushalt, hast du schon eine davon ausprobiert?

- ✓ Dünger für Blumen
- ✓ Scheuermittel zum Putzen
- ✓ Peeling für deine Hände
- ✓ Gerüche neutralisieren (zum Beispiel im Kühlschrank)
- ✓ Koffein-Shampoo für deine Haare
- ✓ Im Sommer kannst du mit angezündetem Kaffeepulver auch Insekten vertreiben

Hast du noch weitere Tipps auf Lager?

Ach, ja – und bitte keine „kompostierbaren“ Kaffeekapseln in die Biotonne. Sie enthalten zwar den zur Herstellung von Kompost wertvollen Kaffeesatz, aber die Kapseln sind heute noch zu dickwandig und zersetzen sich nicht schnell genug in den Anlagen.

#aktionbiotonnedeutschland #biotonnenchallenge #biotonne #butfirstcoffee #zerowaste #nachhaltigleben



Es ist bald Winter und damit nur noch eine Frage der Zeit, bis zur ersten Runde Tiefkühl-Bioabfall. Wurde bei euch schon einmal die Biotonne nicht geleert, weil sich der festgefrorene Abfall nicht von der Tonne gelöst hat? Ärgerlich, oder?

So kannst du vermeiden, dass dein Bioabfall an der Tonnenwand festfriert:

- ✓ Den Boden der Biotonne mit etwas Zeitungspapier oder einem Stück Karton bedecken.
- ✓ Wenn möglich, keine feuchten Küchenabfälle hineingeben oder sie erst etwas abtropfen lassen. Alternativ auch diese in Papier(tüten) einwickeln.
- ✓ Nicht nachdrücken! Locker eingefüllte Abfälle frieren weniger leicht fest als eng gestopfter Abfall!
- ✓ Loses Laub in der Biotonne ist das größte Problem bei Frost, weil es bereits bei einem halben Minusgrad festfriert.

#aktionbiotonnedeutschland #biotonnenchallenge  
#biotonne #frost #dasbisschenhaushalt #nachhaltigleben  
#iceicebaby



### Coole Sache

Nimm dir Zeit, deinen Kühlschrank zu inspizieren.  
Resteküche oder Biotonne?

Preisfrage: Was hat die Biotonne mit dem Kühlschrank zu tun? Sehr viel – leider. Denn in Kühlschränken verstecken sich viel zu oft etliche Produkte, die nicht mehr genießbar sind. Diese gehören nicht in den Restmüll sondern in die Biotonne.

Aus verwelktem Gemüse und nicht mehr genießbarem Obst entsteht in der Anlage bester Kompost. Biogasanlagen lieben verschimmelte Molkereiprodukte wie Käse oder Joghurt oder vertrocknete Wurstreste. Alles Lebensmittel, die eigentlich zum Essen bestimmt waren; deshalb Lebensmittelabfälle zu allererst unbedingt vermeiden.

Warum solche Abfälle aus dem Kühlschrank häufig im Restmüll und eher selten in der Biotonne landen, hat einen einfach aber nicht hinnehmbaren Grund: sie sind meistens verpackt, etwa die matschige Gurke oder Paprika in der Folie, vergammelte Joghurtreste im Plastikbecher. All das bedeutet Arbeit und ist eklig, denn die Verpackungen müssen vom Bioabfall getrennt und in den Gelben Sack geworfen werden - mehr Tipps zu den Verpackungen bei @Mülltrennungswirkt. Also: nie Verpackungen in die Biotonne werfen und am besten den Einkauf so planen, dass auch alles im Kühlschrank rechtzeitig gegessen wird. Habt ihr noch Tipps auf Lager?

#aktionbiotonnedeutschland #biotonnenchallenge  
#biotonne #kühlschrank #dasbisschenhaushalt  
#nachhaltigleben



#biotonnenchallenge

**Dürfen eigentlich...**  
**Eierkartons in die Biotonne?**  
**Oder nur die Eierschalen?**

Eier, Eier, wir brauchen Eier!

Heute geht es rund – denn wir nehmen das Ei in den Blick. Jährlich isst jeder Deutsche im Schnitt 238 Eier. Das ist eine beachtliche Menge und der Bioabfall freut sich über gefärbte und ungefärbte Schalen – unabhängig davon, ob es anschließend in eine Kompostierungs- oder Biogasanlage geht. Aber was ist mit den Kartons? Hier scheiden sich die Geister – mancherorts dürfen Pappkartons mit in die Bioabfallsammlung (in homöopathischen Dosen), denn sie verhindern sogar recht erfolgreich ein Festfrieren des losen Bioabfalls im Winter. Anderenorts sind sie aber tatsächlich verboten und eine Befüllung kann dazu führen, dass deine Tonne stehen bleibt. Also frage am besten deine:n Abfallberater:in vor Ort, dann bist du auf der sicheren Seite!

Es muss übrigens nicht immer ein Hühnerei sein. Willst du zum Beispiel ohne Eier backen, kannst du auf zahlreiche vegane Alternativen wie Aquafaba, Apfelmus, Haferflocken oder auch Tofu zurückgreifen. Für typischen Geschmack und die Farbe nimmst du Kala Namak und Kurkuma 😊.

#servicepost #bittegerne #aktionbiotonnedeutschland  
 #biotonnenchallenge #biotonne #eiereiereier  
 #eierkarton #nachhaltigleben #vegan #eiersatz



In wenigen Tagen beginnt die Adventszeit. Und bei Nüssen, Mandarinen und Kerzenlicht wird der umweltbewusste Recycling-Fan vor einige Herausforderungen gestellt. Doch kein Grund, ein #Grinch zu werden. Wir helfen mal schnell weiter:

- ✓ In die Biotonne dürfen Nussschalen und die Schalen von Mandarinen und Orangen.
- ✓ Tannenzweige und Tannenzapfen gehören ebenfalls in die Biotonne – aber ohne Draht oder Dekoschmuck!
- ✓ Kerzen aus Wachs und Stearin bitte in die Restmülltonne werfen. Oder du recycelst sie selbst: die alten Kerzen einschmelzen und das flüssige Wachs in einen Behälter gießen, zum Beispiel eine alte Tasse. Ein Docht aus dem Bastelladen oder Online-Shop verwenden und das Wachs erwacht zu neuem Leben. Zack, schon hast du eine neue Kerze.
- ✓ Da Aluminium recycelbar ist, sollten Teelichter in eine Wertstofftonne – falls es diese in der Region gibt. Ansonsten bitte in die Restmülltonne werfen oder noch besser zum Wertstoffhof mitnehmen.

#aktionbiotonnedeutschland #biotonnenchallenge  
 #biotonne #adventadvent #nüsse #nachhaltigleben  
 #mandarinen #tannenzweige



Papier ist an sich ein Naturprodukt, weil es im wesentlichen aus Zellulose vom Holz besteht. Deshalb zersetzt es sich in einer Kompostanlage und ist für die Biotonne grundsätzlich geeignet – aber nur in kleinen Mengen, um das Sammeln von Bioabfällen zu erleichtern und hygienischer zu gestalten.

Denn ökologisch sinnvoller ist es, wenn aus gebrauchtem Papier wieder neues Papier hergestellt wird. Deshalb gehört Papier zuallererst in die Papiertonne und ins Papierrecycling.

Folgende Papieranwendung können jedoch das Sammeln von Bioabfällen unterstützen und sind in Maßen für die Biotonne ok:

- Zeitungspapier (aber keine Hochglanzbroschüren oder Zeitschriften)
- Bioabfalltüten aus Papier
- Küchentrepp und Servietten (am besten zuvor bereits gebraucht)
- Brötchentüten, wenn sie keine durchsichtigen Fenster haben.

Papiere, die nicht in die Biotonne gehören:

- Beschichtete Papiere zum Beispiel aus der Metzgerei
- Benutzte Taschen- oder Schminktücher

#aktionbiotonnedeutschland #28tagebiotonnenchallenge  
#biotonne #papier #nachhaltigleben #servietten



**Genieße ein leckeres Sonntagsfrühstück...**  
und überlege, welche Reste in die Biotonne gehören

Frühstückst du noch oder sortierst du schon?

Wer ausgedehnt frühstückt, der häuft in der Regel auch einiges an Bioabfall an. Hast du auch alle Abfälle brav in die Biotonne gegeben?

Unsere Favoriten sind:

- ✓ Kaffeesatz (und –filter)
- ✓ Ausgepresste Orangenschalen
- ✓ Eierschalen
- ✓ Krümel

Haben wir was vergessen? Was gehört für euch zu einem gemütlichen Sonntagmorgen dazu?

#aktionbiotoneddeutschland #biotonnenchallenge  
#biotonne #eier #orangen #kaffee #nachhaltigleben  
#yummy #frühstücksliebe #baconandeggs #sundaymood