

Eigenständig werden



1,5 tägige Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6

16.06.2026 | 9:00 – 16:00 Uhr
03.11.2026 | 13:00 – 16:00 Uhr

Landkreis Zwickau
Haus A | Beratungsraum 3
Königswalder Straße 18
08412 Werdau

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler und Schülerinnen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Mit **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6** steht für die Klassenstufen 5 und 6 ein Unterrichtsprogramm zur Verfügung, das die Kinder und Jugendlichen auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten unterstützt und nachhaltig fördert.

Die Teilnehmenden der Fortbildung erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Das Programm für die Klassenstufen 5 und 6 bietet:

- 8 ausformulierte Unterrichtseinheiten pro Schuljahr zur den Schwerpunkten Persönlichkeitsförderung, Gruppenentwicklung und spezifische Suchtprävention
- Berücksichtigung der Phase des Übergangs in die Sekundarstufe 1
- praktische Kopiervorlagen
- Materialien für die Elternarbeit
- Website mit Informationsmaterialien und Arbeitsblättern
- weiterführende Spielideen

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmenden kostenfrei das Unterrichtsmaterial sowie einen Login-Code für einen geschützten Bereich der Website, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin: **Luise Kahlenbach**
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Zielgruppe: Lehrkräfte an Oberschulen und Gymnasien sowie Schulsozialarbeitende

Information & Anmeldung: Landratsamt Zwickau
Jugendamt/Sachgebiet Prävention
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau

Ansprechpartnerinnen: Rebecca Fankhänel | Katja Gräfe
Tel.: 0375 4402 23123 | 0375 4402 23121
E-Mail: gesundheitsfoerderung@landkreis-zwickau.de

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT06034**.
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung den beigefügten Rückmeldebogen.

Regionale Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

